

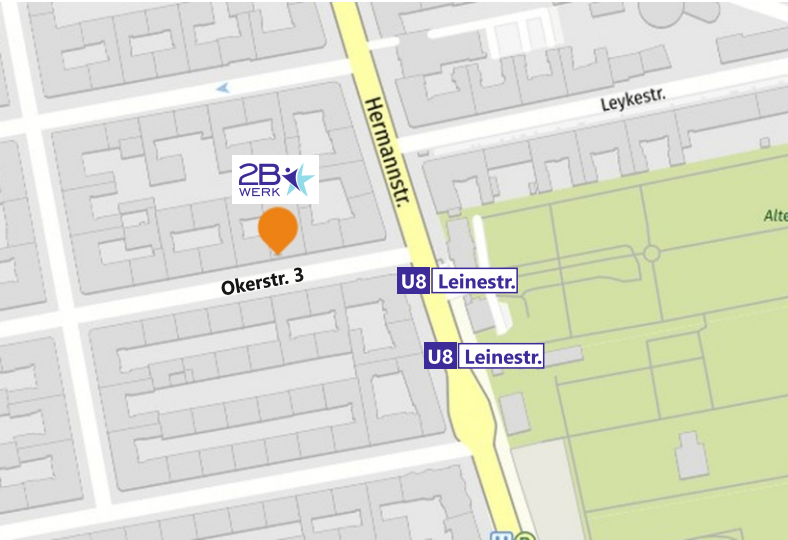
Anlauf- und Beratungsstelle „Senioren fit @ home“

العنوان

Okerstr. 3, Eingang Erdgeschoss,
12049 Berlin-Neukölln

مواعيد العمل

من الاثنين إلى الجمعة
من الساعة 9:00 صباحًا
حتى الساعة 3:00 عصرًا
المواصلات



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH

Okerstr. 3, 12049 Berlin
Tel.: 030-221 846 27-0
Fax: 030-221 846 27-9
E-Mail: info@2b-werk.de
Web: www.2b-werk.de

إذا كنت ترغب في الحصول على استشارة
فردية بلغتك الأم أو ترغب في المشاركة في
فعلياتنا وورش العمل الخاصة بمواضيع الوقاية
والصحة، يرجى زيارتنا في مركز الاستشارات
لدينا أو الاتصال بنا على أرقام الهاتف أدناه.

خطنا الساخن للحصول على المعلومات والنصائح والفعاليات

معلومات باللغة الألمانية
030-221 846 275

معلومات باللغة التركية
030-221 846 276

معلومات باللغة العربية
030-221 846 277

معلومات باللغة الكردية والزازايشية
030-221 846 278

يمكن العثور على مزيد من المعلومات
حول عروضنا ومشاريعنا على
وسائل التواصل الاجتماعي:

 www.2b-werk.de
 www.facebook.com/2bwerk
 www.instagram.com/2bwerk
 www.x.com/2B_Werk

Senioren
fit @ home



مركز الاتصال والمشورة
لتعزيز الصحة والوقاية
لكبار السن ومقدمي الرعاية
لهم من ذوي الأصول المهاجرة

تمويل المشروع



Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



فعاليات وورش عمل إعلامية لكبار السن ومقدمي الرعاية لهم

نقدم فعاليات تعريفية أسبوعية، بالإضافة إلى ورش عمل شهرية حول مواضيع الوقاية والصحة. تُقام الفعاليات في مقرات شركائنا المتعاونين وفي مقرنا ويُقدمها محاضرونا بلغاتهم الأصلية التسجيل والمشاركة مجانيان.

يهدف مركزنا الاستشاري الى مساعدة ودعم كبار السن من ذوي الأصول المهاجرة وأقاربهم المهتمين من خلال النصائح والأحداث وورش العمل حول مختلف التدابير الوقائية والموضوعات الصحية في الحياة اليومية

لمزيد من المعلومات حول المشاركة يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني أو صفحتنا على وسائل التواصل الاجتماعي أو الاتصال بنا.

مواضيع فعالياتنا هي

- ❖ الأكل الصحي
- ❖ ممارسة التمارين الرياضية الصحية
- ❖ النظافة في منزل
- ❖ الإسعافات الأولية في المنزل

نقدم لكم مجاناً

نقدم لك المشورة الفردية المجانية لكبار السن وأقاربهم الذين يعتنون بهم، نقدم لك المشورة الفردية المجانية حول مواضيع التغذية الصحية والتمارين الرياضية الصحية بلغتك الأم الألمانية والعربية والتركية والكردية والزازايش. مستشارونا هم من المتحدثين الأصليين المؤهلين الذين سيكونون سعداء بتقديم المشورة لك



الفعاليات الإعلامية والدورات التدريبية للتواصل مع هياكل الدعم القائمة

نقدم لكبار السن من ذوي خلفية مهاجرة، وكذلك لأفراد أسرهم، معلومات بلغتهم الأم حول أهم خدمات الصحة والرعاية والدعم المتاحة في برلين. كما نوضح لهم سبل الوصول إلى هذه الخدمات، ونساعدهم في العثور على الجهات المناسبة، ونقدمهم في الاستفادة من خدمات المساعدة المتاحة بشكل مستقل وآمن.

تمويل المشروع

من المقرر أن يستمر مشروعنا حتى نهاية عام 2026، ويتم تمويله من قبل إدارة مجلس الشيوخ للعلوم والصحة والرعاية في برلين.



تمويل المشروع



راعي المشروع



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH