

Anlauf- und Beratungsstelle „Senioren fit @ home“

العنوان

Lahnstr. 85, Eingang Erdgeschoss,
12055 Berlin-Neukölln

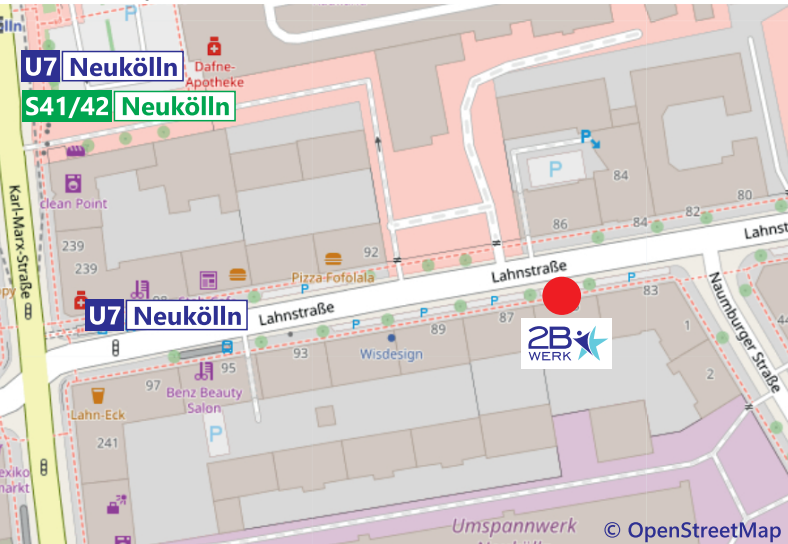
مواعيد العمل

من الاثنين إلى الجمعة

من الساعة ٩:٠٠ صباحًا

حتى الساعة ٣:٠٠ عصرًا

المواصلات



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH

Okerstr. 3, 12049 Berlin
Tel.: 030-221 846 27-0
Fax: 030-221 846 27-9
E-Mail: info@2b-werk.de
Web: www.2b-werk.de

إذا كنت ترغب في الحصول على استشارة
فردية بلغتك الأم أو ترغب في المشاركة في
فعلياتنا وورش العمل الخاصة بمواضيع الوقاية
والصحة، يرجى زيارتنا في مركز الاستشارات
لدينا أو الاتصال بنا على أرقام الهاتف أدناه.

خطنا الساخن للحصول على
المعلومات والنصائح والفعاليات

معلومات باللغة الألمانية

030-200 034 87-0

معلومات باللغة التركية

030-200 034 87-6

معلومات باللغة العربية

030-200 034 87-7

معلومات باللغة الكردية والزازايشية

030-200 034 87-8

يمكن العثور على مزيد من المعلومات
حول عروضنا ومشاريعنا على
وسائل التواصل الاجتماعي:

 www.2b-werk.de

 www.facebook.com/2bwerk

 www.instagram.com/2bwerk

 www.x.com/2B_Werk

Senioren
fit @ home



مركز الاتصال والمشورة
لتعزيز الصحة والوقاية
لكبار السن ومقدمي الرعاية
لهم من ذوي الأصول المهاجرة

تمويل المشروع



Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



فعاليات وورش عمل إعلامية لكبار السن ومقدمي الرعاية لهم

نقدم فعاليات تعريفية أسبوعية، بالإضافة إلى ورش عمل شهرية حول مواضيع الوقاية والصحة. تُقام الفعاليات في مقرات شركائنا المتعاونين وفي مقرنا ويُقدّمها محاضرونا بلغاتهم الأصلية التسجيل والمشاركة مجانيان.

لمزيد من المعلومات حول المشاركة يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني أو صفحتنا على وسائل التواصل الاجتماعي أو الاتصال بنا.

مواضيع فعالياتنا هي

- ❖ الأكل الصحي
- ❖ ممارسة التمارين الرياضية الصحية
- ❖ النظافة في منزلك
- ❖ الإسعافات الأولية في المنزل

نقدم لكم مجاناً

نقدم لك المشورة الفردية المجانية لكبار السن وأقاربهم الذين يعتنون بهم، نقدم لك المشورة الفردية المجانية حول مواضيع التغذية الصحية والتمارين الرياضية الصحية بلغتك الأم الألمانية والعربية والتركية والكردية والزازايش. مستشارونا هم من المتحدثين الأصليين المؤهلين الذين سيكونون سعداء بتقديم المشورة لك



الدعم في الأمور الصحية والبيروقراطية

نحن نقدم لك الدعم فيما يتعلق بالأسئلة المتعلقة بالصحة والمسائل البيروقراطية، مثل ملء النماذج عند التعامل مع السلطات أو حجز المواعيد أو توضيح المعلومات المهمة وترجمتها

تمويل المشروع

من المقرر أن يستمر مشروعنا حتى نهاية عام ٢٠٢٥ ويقدم برنامجاً متنوعاً للإرشاد والفعاليات لكبار السن من أصول مهاجرة ومقدمي الرعاية لهم. يُموّل المشروع من قبل وزارة العلوم والصحة والرعاية في ولاية برلين .

تمويل المشروع



راعي المشروع



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH

