

Danışma ve Başvuru Merkezi „Senioren fit @ home“

Adres:

Lahnstr. 85, Giriş Zemin Kat,
12055 Berlin-Neukölln

Açılış Saatleri:

Pazartesi–Cuma,
09:00–15:00

Ulaşım:



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH

Okerstr. 3, 12049 Berlin
Tel.: 030-221 846 27-0
Fax: 030-221 846 27-9
E-Mail: info@2b-werk.de
Web: www.2b-werk.de

Eğer anadilinizde bireysel bir danışmanlık randevusu almak ya da sağlık önlemleri ve sağlığın geliştirilmesi konularındaki etkinliklerimize ve workshop'lara katılmak isterseniz, danışma merkezimizi ziyaret edebilir veya aşağıdaki telefon numaralarından bize ulaşabilirsiniz.

Bilgi alma, danışmanlık ve etkinlikler için hatlarımız:

- ❖ Almanca danışma hattımız
030-200 034 87-0
- ❖ Türkçe danışma hattımız
030-200 034 87-6
- ❖ Arapça danışma hattımız
030-200 034 87-7
- ❖ Kürtçe ve Zazaca danışma hattımız
030-200 034 87-8

Projelerimiz ve çalışmalarımız hakkında daha fazla bilgiye aşağıdaki adreslerden ulaşabilirsiniz:

- 🌐 www.2b-werk.de
- 📘 www.facebook.com/2bwerk
- 📷 www.instagram.com/2bwerk
- 📺 www.x.com/2B_Werk

Senioren
fit @ home



Göçmen kökenli yaşlılar ve onlara bakım veren yakınları için sağlık teşviki ve önleyici hizmetler konusunda danışma ve başvuru merkezi



Destekleyen kurum:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



“Senioren fit @ home” adlı danışma merkezimiz, göçmen kökenli yaşlılara ve onlara bakım veren yakınlarına, çeşitli sağlık ve önleyici konularla ilgili danışmanlık, etkinlikler ve workshoplar aracılığıyla günlük yaşamda yardımcı olmayı ve destek sağlamayı amaçlamaktadır.



Aşağıdaki hizmetleri size ücretsiz olarak sunuyoruz:

I. Göçmen kökenli yaşlılar ve onlara bakım veren yakınlar için bireysel danışmanlık

Sağlıklı beslenme ve sağlıklı hareket konularında, anadilinizde (Almanca, Türkçe, Arapça, Kürtçe, Zazaca) ücretsiz bireysel danışmanlık sunuyoruz. Danışmanlarımız, bu konularda yetkin ve anadili konuşan uzmanlardır – size memnuniyetle destek vermeye hazırdırlar.

II. Yaşlılar ve onlara bakım veren yakınları için bilgilendirme etkinlikleri ve workshop çalışmaları

Size haftalık bilgilendirme etkinlikleri ve aylık workshoplar sunuyoruz; konularımız sağlık önlemleri ve sağlıklı yaşam üzerinedir.

Etkinlikler, iş birliği yaptığımız yerlerde ve kendi merkezimizde yapılmaktadır. Bu alanda uzman eğitmenlerimiz tarafından anadilinizde sunulmaktadır. Kayıt ve katılım ücretsizdir.

Katılım ile ilgili daha fazla bilgi almak için web sitemizi, sosyal medya hesaplarımızı ziyaret edebilir veya bizi telefonla arayabilirsiniz.

Etkinlik konularımız:

- ❖ Sağlıklı beslenme
- ❖ Sağlıklı hareket
- ❖ Evde hijyen
- ❖ Evde ilk yardım



III. Sağlık ve bürokratik konularda destek

Sağlıkla ilgili sorularınızda ve bürokratik konularda size destek oluyoruz; örneğin, formları doldurma, resmi işlemler, randevu ayarlamaları veya tercüme gibi konularda yardımcı oluyoruz.

Proje finansmanı:

Projemiz 2025 yılının sonuna kadar planlanmıştır ve göçmen kökenli yaşlılar ile onlara bakım veren yakınları için çeşitli danışmanlık ve etkinlik programları sunmaktadır. Proje „Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege“ tarafından desteklenmektedir.

Destekleyen kurum:



Proje yürütücüsü:

