

Anlauf- und Beratungsstelle „Senioren fit @ home“

Adresse:

Lahnstr. 85, Eingang Erdgeschoss,
12055 Berlin-Neukölln

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Anfahrt:



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH

Okerstr. 3, 12049 Berlin
Tel.: 030-221 846 27-0
Fax: 030-221 846 27-9
E-Mail: info@2b-werk.de
Web: www.2b-werk.de

Wenn Sie einen individuellen Beratungstermin in Ihrer Muttersprache wünschen oder an unseren Veranstaltungen und Workshops zu den Themen Prävention und Gesundheit teilnehmen möchten, besuchen Sie uns gerne in unserer Beratungsstelle oder rufen Sie uns unter den unten stehenden Telefonnummern an.

Unsere Hotline für Informationen, Beratung und Veranstaltungen:

- ❖ Infos auf Deutsch
030-200 034 87-0
- ❖ Infos auf Türkisch
030-200 034 87-6
- ❖ Infos auf Arabisch
030-200 034 87-7
- ❖ Infos auf Kurdisch
u. Zazaisch
030-200 034 87-8

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und Projekten finden Sie auf:

-  www.2b-werk.de
-  www.facebook.com/2bwerk
-  www.instagram.com/2bwerk
-  www.x.com/2B_Werk

Senioren
fit @ home



**Anlauf- und
Beratungsstelle zur
Gesundheitsförderung
und Prävention für
Senioren*innen und deren
pflegenden Angehörigen mit
Migrationshintergrund**



gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Unsere Beratungsstelle „Senioren fit @ home“ soll Senioren*innen mit Migrationshintergrund und deren pflegenden Angehörigen, durch Beratung, Veranstaltungen und Workshops zu verschiedenen Präventions- und Gesundheitsthemen, im Alltag helfen und unterstützen.



Wir bieten Ihnen kostenlos an:

I. Individuelle Beratung für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen

Wir bieten Ihnen kostenlose individuelle Beratung zu Themen der gesunden Ernährung und gesunden Bewegung in ihrer Muttersprache (Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Zazaisch) an. Unsere Berater*innen sind qualifizierte Muttersprachler*innen, die Ihnen gerne beratend zur Seite stehen.

II. Informationsveranstaltungen und Workshops für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen

Wir bieten Ihnen wöchentliche Informationsveranstaltungen sowie monatliche Workshops zu den Themen Prävention und Gesundheit an.

Die Veranstaltungen finden sowohl in den Räumlichkeiten unserer Kooperationspartner als auch in unseren eigenen statt und werden von unseren Dozenten*innen in der jeweiligen Muttersprache durchgeführt. Anmeldung und Teilnahme sind für Sie kostenlos.

Weitere Informationen zur Teilnahme erhalten Sie gerne über unsere Website, unsere Sozialen Medien oder auch telefonisch.

Unsere Veranstaltungsthemen sind:

- ❖ Gesunde Ernährung
- ❖ Gesunde Bewegung
- ❖ Hygiene im Eigenheim
- ❖ Erste-Hilfe im Eigenheim



III. Unterstützung bei gesundheitlichen und bürokratischen Anliegen

Wir unterstützen Sie bei gesundheitlichen Fragen und bürokratischen Angelegenheiten, wie zum Beispiel beim Ausfüllen von Formularen, bei Behördengängen, bei Terminvereinbarungen oder bei der Klärung und Übersetzung wichtiger Informationen.

Projektförderung:

Unser Projekt ist bis auf das Ende des Jahres 2025 angelegt und bietet ein vielfältiges Beratungs- und Veranstaltungsprogramm für Senioren*innen mit Migrationshintergrund und ihren pflegenden Angehörigen. Gefördert wird das Projekt durch die „Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege“.

gefördert durch:



Projekträger:

