Gerne können Sie uns auch im Projektbüro besuchen und einen Termin vereinbaren oder sich für Veranstaltungen informieren und anmelden. Zusätzlich können Sie Informationsmaterialien zu Gesundheitsthemen unserer Netzwerk- und Kooperationspartner erhalten.

Anfahrt Projektbüro

2B-WERK
Gesellschaft für Bildung, Erziehung und Arbeit mbH

Okerstr. 3, 12049 Berlin
Tel.: 030-221 846 27-0
Fax: 030-221 846 27-9
E-Mail: info@2b-werk.de
Web: www.2b-werk.de

Wünschen Sie sich einen Beratungstermin in Ihrer eigenen Muttersprache oder möchten Sie an unseren Veranstaltungen zu Prävention und Gesundheit teilnehmen, dann rufen Sie uns gerne unter den folgenden Telefonnummern an.

Unsere Beratungshotline für Informationen, mobile Beratung und Veranstaltungen:

- **Beratung auf Deutsch**
  030-221 846 27-5
- **Beratung auf Türkisch**
  030-221 846 27-6
- **Beratung auf Arabisch**
  030-221 846 27-7
- **Beratung auf Kurdisch**
  030-221 846 27-8
- **Beratung auf Zazaisch**
  030-221 846 27-8
- **Beratung auf Englisch, Französisch und Portugiesisch**
  030-221 846 27-7

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und Projekten finden Sie auf:

- **www.2b-werk.de**
- **www.facebook.com/2bwerk**
- **www.instagram.com/2bwerk**
- **www.twitter.com/2B_Werk**

Senioren fit @ home

Mobile Beratung und Veranstaltungen zu Prävention und Gesundheit für Senioren*innen mit Migrationshintergund

gefördert durch:
LOTTO STIFTUNG BERLIN

Zertifiziertes Bildungsinstitut nach ISO 9001:2015 und AZAV

Senioren fit @ home

Unser Projekt „Senioren fit @ home“ soll Senioren*innen mit Migrationshintergrund (Ü55) und deren Angehörigen, durch mobile Beratung im Eigenheim und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Präventions- und Gesundheitsthemen, im Alltag helfen und unterstützen.

Wir bieten Ihnen kostenlos an:

I. Mobile Beratung für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen

Wir bieten Ihnen kostenlose mobile Beratung zu Themen der Prävention, Gesundheit und Pflege in ihrer Muttersprache (Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Zazaisch) an. Unsere Berater*innen sind qualifizierte Muttersprachler*innen, die Ihnen gerne beratend zur Seite stehen.

II. Informations- und Schulungsveranstaltungen für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen

Wir bieten Ihnen monatlich zu den Themen Prävention, Gesundheit und Pflege Informations- und Schulungsveranstaltungen und jährlich vier Großveranstaltungen an. Die Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten unserer Netzwerk- u. Kooperationspartnern statt und werden in der jeweiligen Muttersprache gehalten. Bei externen Referenten*innen (Fachexperten*innen) werden die Veranstaltungen von einem qualifizierten Übersetzer*in begleitet. Die Anmeldung und Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Unsere Beratungs- u. Veranstaltungsthemen:

- Beratung zu Prävention, Gesundheit und Pflege
- Erste-Hilfe-Schulungen spezial für Senioren*innen im Eigenheim
- Gesunde Ernährung und Bewegung
- Hygiene im Eigenheim
- Informationen zu Demenz
- Sicherheit im Eigenheim
- Freizeitgestaltung durch Vernetzung mit bestehenden Freizeitangeboten in ihrer Umgebung

III. Verweis, Weiterleitung und Vernetzung mit Fachberatungsstellen

Bei Fragen und Informationen, leiten wir Sie gerne an Fachberatungsstellen und an unsere Netzwerk- und Kooperationspartner weiter.

Projektförderung:

Das Projekt "Senioren fit @ home" ist auf drei Jahre angelegt und bietet ein breitgefächertes Beratungs- und Unterstützungsprogramm für Senioren*innen (Ü55) und ihre pflegenden Angehörigen mit Migrationshintergrund.

Gefördert wird das Projekt durch die „Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin“.

gefördert durch:

LOTTO STIFTUNG BERLIN

Projektträger:

2B WERK
2B-WERK
Gesellschaft für Bildung, Erziehung und Arbeit mbH